

Vos témoignages

« Fraîcheur, enthousiasme, originalité, compétences et connaissances...

Recettes variées, innovantes, créatives, parfumées...

Un atelier sur l'alimentation végétalienne crue à l'image de sa sympathique animatrice !

Un enrichissant et agréable partage apprécié par tout le groupe. »

Catherine de Wisches (67), le 11 juin 2017

* * * * *

« J'ai eu l'occasion de participer à 2 ateliers de cuisine végétalienne de Lucigaïah, l'un sur les pâtisseries et l'autre sur les fromages.

C'est dans une ambiance relaxée et conviviale que Carole nous explique pas à pas comment réaliser de super recettes... et pas besoin d'ustensiles hyper chers et de produits introuvables !

Après la démonstration, place à la dégustation : tiramisu et cheesecake ; fromage aux noix et yaourt aux amandes.

Madre mia, que c'était bon!

On repart les papilles enchantées et avec un petit livret qui nous permet de faire facilement les recettes chez nous ! »

Maud de Strasbourg (67), le 14 octobre 2017